



كيف تختار

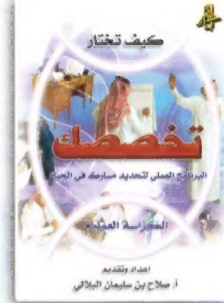
تخصك

البرنامج العملي لتحديد مسارك في الحياة

الكراسة العملية

إعداد وتقديم

أ. صلاح بن سليمان البلالي



في هذه الكراسة.. عرض لنموذج الميمات الخمسة لاختيار التخصص ، بالإضافة إلى مجموعة من التمارين والتطبيقات التي يتعرف من خلالها الشخص على مهاراته وهواياته ويتعرف من خلالها على أفضل وظيفة تتناسب مع قدراته ويمكنه الحصول عليها ..

قرطبة للنشر والتوزيع
فرمطبة للإنتاج الفني

الرياض ١١٤٥٦ ص.ب ٢٤٧٩٢ - هاتف ٤٧٩١٣٢٣ فاكس ٤٧٣٠٠٥٥

www.qurtobah.com

كيف تختار

تخصصك؟

(الكراسة العملية)

إعداد وتقديم

أ. صلاح بن سليمان البلالي

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

البلالي، صلاح سليمان

كيف تختار تخصصك / صلاح سليمان البلالي - الرياض 1429

.. ص.، اسم

ردمك 0 - 21 - 8020 - 603 - 978

1- التوجيه التربوي 2- الميول (علم النفس) 1- العنوان

ديوي 19425، 378 1429 / 5141

رقم الإيداع: 1429 / 5141

ردمك 0 - 21 - 8020 - 603 - 978

الفهرس

رقم الصفحة

الموضوع

4..... المقدمة

5..... نموذج الميمات الخمسة

6..... اختبار الشخصية (1)

11..... تقويم النتائج

13..... اختبار الشخصية (2)

22..... أنواع الشخصيات

24..... أسئلة إضافية للكشف عن الذات (الشخصية) ..

27..... قائمة القيم

32..... قائمة المهارات

36..... مصفوفة اتخاذ القرار

42..... الخاتمة

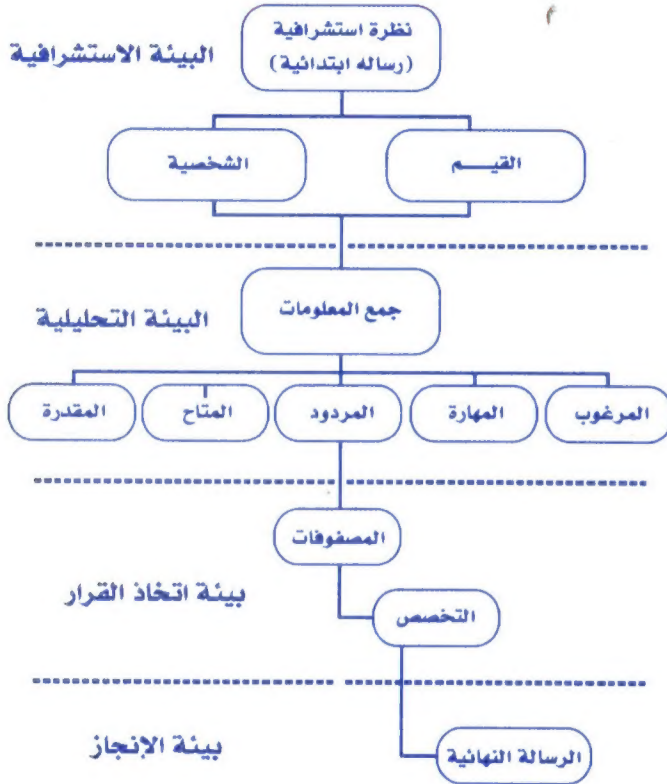
المقدمة

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

يسرني أن أقدم هذه المادة لمن يحدوه أمل، وتزاحمه تطلعات كبيرة يرنو لها في مستقبله إنشاء الله.

وقد أهتمني أن أقدم هذه الدورة بالشكل العملي المقنع البسيط، وقد أخذ تطوير هذه الدورة 7 سنوات حتى يسر الله إخراج نظرية الميمات الخمس بالنموذج الموجود بهذه الدورة عسى أن يجد فيها المستمع الفائدة المرجوة منها.

نموذج الميمات الخمسة



اختبار الشخصية (1)

في هذا الاختبار، أجب عن الأسئلة التالية بنعم أو لا:

1- لا أحب أن أكون محط أنظار الناس، بل أحب العمل بهدوء بعيد عن الناس.

() نعم () لا

2- عندما أدخل مكان مليء بالناس أحس بخجل وعدم راحة.

() نعم () لا

3- أفضل الجلوس مع نفسي والخلوة بها، ولا أشعر بالوحدة إذا جلست لوحدي.

() نعم () لا

4- أحب أن يكون لي أصدقاء قليلين وقريبين مني، ولا أحب العلاقات الكثيرة والمتشابكة.

() نعم () لا

5- لا أفضل الدعوات للولائم الكبيرة وأفضل الذهاب مع عدد قليل إلى المطعم.

() نعم () لا



6- أنا غالباً أفكر "بماذا لو حدث...." بدلاً من التفكير في الوضع الحالي.

() نعم () لا

7- أفكر دائماً بطرق جديدة للمذاكرة وعمل الأعمال بشكل جديد ولا أحب أن أكرر نفس الخطوات.

() نعم () لا

8- أشعر بالملل بسرعة من الأعمال التي أقوم بها عادة.

() نعم () لا

9- أحب الوصول إلى الحلول عن طريق الاستنتاج الذهني المنطقي،

وليس عن طريق عمل التجارب والحسابات بالأرقام.

() نعم () لا

10- أحب العمل في المشاريع والأعمال معتمداً على جمال وجاذبية

الفكرة، أما الدراسات والأرقام تعتبر شيء جانبي إضافي.

() نعم () لا



11- أحب إرضاء الشخص أكثر من حبي لتطبيق القوانين

والأنظمة والسياسات.

() نعم () لا

12- أحب أن يراني الناس لطيف وودود أكثر من أنهم يرونني

منطقي ومقنع.

() نعم () لا

13- أحب الاهتمام بالعلاقات الإنسانية أكثر من التحليل

والتقييم والنظر في الأفكار والنظريات.

() نعم () لا

14- إذا عملت في فريق، يهمني أن يكون كل الأطراف بالفريق

راضين أكثر من اهتمامي بصواب الحل أو جودة العمل الذي تقدمه.

() نعم () لا

15- عند الاختلاف في وجهات النظر، أفضل أن ابقى الطرف الآخر

راضي عني أكثر من أن أقنعه بوجهة نظري.

() نعم () لا



16- أشعر بالسعادة عندما أنهي مشروع معين أكثر من السعادة

التي أحسها عندما أبدأ مشروع.

() نعم () لا

والآن بعد أن عرفت مزيج شخصيتك ، تابع شرح الشخصيات لكي تعرف أي شخصية من الشخصيات الستة عشر هي شخصيتك بالضبط وما مميزات وطبيعة شخصيتك.

اختبار الشخصية (2)

الآن وبعد أن استمعت إلى شرح نظرية (مايرز برغر-MBTI) في المادة الصوتية التابعة للمادة، قم بتطبيق الاختبار الثاني للشخصية لكي تتأكد من شخصيتك وذلك بأن تختار أحد الجملتين المتقابلتين من اليمين أو اليسار ، ومن ثم تضع المجموع في الأسفل فتعرف لأي جهة أنت تميل أكثر:

(1)

منغلق	منفتح
متحفظ ، ويركز على حياته الداخلية	منفتح ، اجتماعي ، صريح
علاقات شخصية وعميقة	علاقات اجتماعية كثيرة
تأملي	معبّر
خصوصي	جماهيري
محادثاته واحد لواحد	يختلط مع الناس في التجمعات
في المكتبة	في المكتبة
يحاول الجلوس بعيداً عن الناس	يحاول الجلوس قرب الناس

منفتح	منغلق
يشعر بالوحدة إذا جلس لوحده	يفضل الخلوة بالنفس
يقيم صداقات جديدة بسهولة	يحاول معرفة الشخص ببطء
يناقش كل شيء مع كل الناس	يناقش أفكار داخلية
يتكلم أولاً	يسمع أولاً
يحب أن يكون	يفضل إغلاق
بوسط المعمة في العمل	باب المكتب أثناء العمل
يناقش أفكاره مع الناس	يناقش أفكاره داخلياً مع نفسه
يحب أن يكون محط الأنظار	يحاول الابتعاد عن لفت الأنظار
العالم الخارجي	عالم الأفكار
منفذ	متأمل
موضوعي	شخصي
سهل قراءته وفهمه	صعب قراءته وفهمه
المجموع (15)	المجموع ()

(ب)

حدي (خيالي)	حسي (واقعي)
طاقته تركز على الاحتمالات التي قد تحدث	طاقته تركز على الواقع الحالي
يعيش في المستقبل	يعيش في الحاضر
تخيلي	واقعي
نظريته عامه وإجمالية	نظريته دقيقة وتفصيلية
القطنة، الأفكار، الربط	الحقائق، الأمثلة، الأدلة
مجازي	حري، موضوعي
التشبيه، استعارة، مجاز	معلومات تفصيلية
يحب الأفكار الجديدة	يحب الأفكار ذات التطبيق العملي
يتوقع المستقبل (حدي)	يتصرف مع الأحداث عندما تحدث
يبحث عن الإيماءات المستقبلية	يتعامل مع الأحداث عندما تحدث
متعالي، مرتفع	متواضع
مخترع، عالي الذاتية	محب للمتعة والاستهلاك

حسدي (خيالي)	حسي (واقعي)
غالباً قلق ومضطرب	غالباً مرتاح البال
مبدع	تقليدي
يضحى بالحاضر لأجل المستقبل	لا يحب التضحية بالحاضر لأجل المستقبل
يبحث عن التوسع	يبحث عن السيطرة والتملك
يقدر المبادرة، والقيادة، والعصامية	يقدر الراحة، والفخامة، والجمال، والمتعة
يحب تعلم مهارات جديدة	يحب أن يصقل مهاراته الحالية
المجموع (5)	المجموع (12)

(ج)

عقلاني	عاطفي
موضوعي	شخصي
المبادئ والقيم	مبادئ شخصية
تحليلي	الاهتمام
منطقي	عاطفي
التحليل، والشرح	الاهتمام
يوضح	يسامح
يقارن، يقنع	يقدر
يشرح	يتفهم
يقسم، يوزع	يحتوي
يكشف	يتودد
القوانين، الأنظمة، السياسات	الملاطفة في الظروف
يهتم بالفكرة أكثر من الشخص	يهتم بالشخص أكثر من الفكرة
كثير التفكير	وجداني، عاطفي
العلاقة مع الناس ليست الأولوية	يهتم بالعلاقات مع الناس

(د)

استيعابي	تقريري (حكم)	
يرتاح بجعل الخيارات مفتوحة	يرتاح عند اتخاذ القرار	
الأهداف مفتوحة وقابلة للتغيير	تحديد أهداف واضحة ثم محاولة تحقيقها	
مرن وفضولي	يتخذ قرار	
يחס بضرورة تعديل الأوقات حسب الحاجة	يفضل مشاريع محددة الأوقات	
يستمتع بالحاضر	يعمل الآن ويستمتع بوقت لاحق	
عضوي	يخطط	
غير منظم	منظم	
يحب البدء بالمشاريع	يحب إنهاء المشاريع	
يهتم بطريقة العمل	يهتم بالنتيجة النهائية	
لا يمانع التغيير الفجائي	يفضل أن يعلم ما عليه مسبقاً	
متقلب الأداء	ثابت الأداء	
مماطل	حاسم	

عاطفي	عقلاني	
لبق	صادق	
لطيف، ودود	يحب الاختصار والجدية	
يكره الجدية الزائدة	عادل	
رحيم، عطوف	الإنجاز	
التقدير	التشجيع، العمل	
الرعاية، التجانس	يكشف، ويوزع	
يحتوي	المجموع (١٦)	
المجموع (١٢)		

الصفات	الاسم الاعتباري	الرقم
منغلق - حسي - عاطفي - استيعابي	الفنان	14
منغلق - حسي - عقلائي - مقرر	المؤدي للواجب	15
منغلق - حسي - عقلائي - استيعابي	صاحب المهارات اليدوية	16

❖ بعض الصفات قد تسمى بأسماء أخرى حسب الترجمة، مثلاً:

- الحدسي قد يسمى التخيلي.
- الحسي قد يسمى الواقعي.
- العاطفي قد يسمى المشاعري.
- العقلاني قد يسمى المفكر.
- المقرر قد يسمى الحكم.
- الاستيعابي قد يسمى المدرك بحواسه.
- المنغلق قد يسمى المنطوي على الذات.

شخصيتك هي

()

أنواع الشخصيات

Myers Brigs Type Indicator (MBTI)

الرقم	الاسم الاعتباري	الصفات
1	أخصائي علاقات عامة	منفتح - حدسي - عاطفي - مقرر
2	الملمم (المبدع)	منفتح - حدسي - عاطفي - استيعابي
3	المدير التنفيذي	منفتح - حدسي - عقلائي - مقرر
4	صاحب الرؤية (مولد الأفكار)	منفتح - حدسي - عقلائي - استيعابي
5	مقدم العناية	منفتح - حسي - عاطفي - مقرر
6	المنجز (المؤدي للعمل)	منفتح - حسي - عاطفي - استيعابي
7	الحارس (الوصي)	منفتح - حسي - عقلائي - مقرر
8	الفاعل	منفتح - حسي - عقلائي - استيعابي
9	المحامي	منغلق - حدسي - عاطفي - مقرر
10	المثالي	منغلق - حدسي - عاطفي - استيعابي
11	العالم	منغلق - حدسي - عقلائي - مقرر
12	حلل المشاكل (المفكر)	منغلق - حدسي - عقلائي - استيعابي
13	الحاضن (المربي)	منغلق - حسي - عاطفي - مقرر

أسئلة إضافية للكشف

عن الذات (الشخصية)

هذه بعض الأسئلة الإضافية التي قد تساعدك على اكتشاف شخصيتك ، تحتاج قراءتها بهدوء ثم الإجابة عليها :

1- ما هي الأنشطة التي استمتع بها عادة ؟

2- ما نوعية الناس الذين استمتع بالبقاء معهم ؟

3- ما قيمتي في هذه الأنشطة أمام الناس ؟

4- ما هو أفضل شيء أفضله في نفسي ؟

5- ما الشيء الذي أجيد فعله ؟

6- ما الأنشطة التي أحب أن أجريها في المستقبل ؟

7- ما هي المحفزات التي تحفزني لعمل شيء جديد؟

8- ما الذي أبحث عنه في المستقبل؟

9- كيف أتخيل نفسي أعمل بعد سنوات في المستقبل؟

10- ما الأشياء التي توقظني من عمل شيء جديد؟

قائمة القيم

في الأسفل تجد قائمة من القيم ، هذه القائمة تعطيك أمثلة على (ماذا نقصد بالقيم؟). اختر القيمة التي تشعر أنها تعبر عنك، كما يمكنك أن تضيف قيم أخرى من عندك لم نكتبها هنا، ومن ثم اختر أهم عشر قيم تعبر عنك.

القيمة	القيمة
الإنجاز	الانتماء (المجموعة)
التطور	البناء (بناء فكرة أو شيء)
التوازن	التحدي
التنافس	الإبداع
التفاؤل	المساواة
الإثارة	الشهرة (السمعة)
السعادة العائلية	الأمان المالي
الصداقة	الاستمتاع
السعادة	التجانس
الصحة	مساعدة الناس

أسئلة عن القيم

❖ هذه بعض الأسئلة الإضافية التي قد تساعدك على اكتشاف قيمك ، تحتاج إلى قراءتها بهدوء ثم الإجابة عليها.

1- كيف تصف شخص ناجح؟ وما مدى نجاحك أنت؟

.....

.....

2- لو أبعدنا عنك كل المؤثرات المحيطة بك كيف ستقضي وقتك؟

.....

.....

3- الأشياء التي تريد تحقيقها في المستقبل؟

.....

.....

القيمة		القيمة	
القيادة		التكامل	
تطوير الذات		التعلم	
التقدير (اهتمام خاص)		المشاركة الرياضية (الجسمية)	
حب المخاطرة		الاحترام	
معبّر (عن آراء. أفكار احاسيس)		الأمان	
العمل ضمن فريق		الثبات	
الإيثار		الفنى	
التواضع		التضحية	
.....		
.....		
.....		

أهم عشر قيم تعبر عني هي:

.....

.....

.....

4- ما الأشياء التي تريد تغييرها في نفسك؟

5- ما هي التجارب أو الشخصيات التي أثرت على تفكيرك في فترة من الفترات؟

6- ماذا تقيم في الناس؟

7- ماذا تقيم في نفسك؟

8- ما هي قيم مجتمعك؟

9- ما هي قيم عائلتك؟

10- هل تعجبك قيم والديك؟

قائمة المهارات

من قائمة المهارات التالية ، قم باختيار المهارات التي تجيدها و تحب أن تعملها .(في الوقت الحاضر لا تهتم بالرموز الموجودة على اليسار) :

الرمز	المهارة
ب	جدولة الأعمال والاجتماعات
ن	إعطاء الاستشارة والنصيحة
ش	تقطيع الأشجار
ن	المشاركة مع فريق رياضي
ش	تشغيل آلة (قص زرع - لحام - قطع أخشاب)
ش	زراعة الزهور في الحديقة
ب	تعلم بعض برامج الحاسب
ب	التوثيق للمعلومات والسجلات
ش	تحضير الطعام
ن	العناية بالمرضى
ب	تحليل وإدارة الاستثمارات

الرمز	المهارة
ن	التفاوض على صفقة مع طرف آخر
ب	عمل الأبحاث
ب	تعديل خطط التعويضات للتأمينات
ب	التعامل مع اعتراض الزبائن
ن	الذهاب لعرض بضاعة (زيارة تسويقية)
ب	تصميم نظام صوتي
ب	طباعة تقرير على الحاسب
ب	ترتيب الطاولة
ن	تدريس الطلاب
ن	البيع في محل
ب	كتابة مقال
ب	تصميم موقع إلكتروني
ش	قيادة شاحنة
ن	الاهتمام بالأطفال
ش	تربية الخيول
ب	عمل القوائم المالية
ب	البحث عن سوق لمنتج جديد

الرمز	المهارة	
ش	إصلاح كرسي	
ب	عمل الديكور للمنزل	
ب	تصميم خطوات سير العمل	
ب	وضع رؤية الشركة	
ب	عمل حملة إعلانية	
ش	الاعتناء بملعب كرة القدم	
ب	تحليل مخاطر التأمين	
ب	كتابة الحوارات	
ب	مراجعة عقود قانونية	

قم بسماع شرح أنواع المهارات التي يعمل بها الإنسان، أما الرموز التي على اليسار فهي تعني التالي:

- (ن) مهارات التعامل مع الناس.
- (ب) مهارات التعامل مع البيانات.
- (ش) مهارات التعامل مع الأشياء أو الجوامد.

الرمز	المهارة	
ن	عمل مقابلة شخصية لموظف	
ب	ترتيب مناسبة	
ب	كتابة موجز أخبار	
ش	إصلاح ساعة	
ب	عمل الميزانية السنوية	
ش	تمديد أسلاك في البيت	
ش	بناء كوخ (خيمة)	
ب	عمل تقرير المحاسب	
ب	البحث عن مكتب جديد	
ن	فتح حساب بنكي لزيون	
ش	عمل إصلاحات كهربائية	
ن	إدارة مجموعة من الموظفين	
ن	عمل صناديق تبرعات	
ش	رسم خريطة	
ش	إطفاء النار	
ب	تحليل التعداد السكاني	
ب	كتابة كتاب	

مصفوفة اتخاذ القرار

في التمرين التالي قم بوضع علامة صح (✓) في المربع المناسب وذلك لتقييم التخصص المناسب لك حسب ما ترى علاقتك بالتخصص ، وذلك عن طريق الميمات الخمس. قم بوضع الدرجات على اختيارك بحيث تكون كالتالي:

(ممتاز = 4 ، جيد = 3 ، مقبول = 2 ، ضعيف = 1)

ثم قم بجمع الدرجات التي حصلت عليها وضعها في خانة المجموع.

❖ ملاحظة : (يجب ألا يزيد المجموع عن 60)

المثال في الصفحة التالية يوضح لك عملية التقييم:

مثال تطبيقي

اسم التخصص: هندسة كهربائية

ضعيف	مقبول	جيد	ممتاز		
			✓	رغبة دراسته	المرغوب
	✓			رغبة العمل فيه	
		✓		رغبة متابعته	
			✓	مادي	المردود
			✓	اجتماعي	
				ثقافي (فكري)	
	✓			وظيفة حكومية	المتاح
✓			✓	وظيفة قطاع خاص	
			✓	عمل حر	
	✓			التميز العلمي (الدرجات)	المقدرة
		✓		طبيعة العمل	
		✓		الزمن والمكان	
	✓			تعامل مع الناس	المهارة
		✓		تعامل مع البيانات	
			✓	تعامل مع الأشياء	

المجموع: $4 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 4 + 4 + 3 + 2 + 4 + 3 + 2 + 3 + 2 + 3 + 4 = 45$

الآن قم بتكرار التمرين مع التخصصات الأخرى التي تريد المفاضلة بينها وذلك بتعبئة الجداول الفارغة الموجودة في الصفحات التالية لتقوم بتقييم التخصصات الأخرى التي تريد المفاضلة بينها ومن ثم المفاضلة بينها حسب الأكثر مجموعاً.

ضعيف	مقبول	جيد	ممتاز	4	
				رغبة دراسته	المرغوب
				رغبة العمل فيه	
				رغبة متابعته	
				مادي	المردود
				اجتماعي	
				ثقافي (فكري)	
				وظيفة حكومية	المتاح
				وظيفة قطاع خاص	
				عمل حر	
				التميز العلمي (الدرجات)	المقدرة
				طبيعة العمل	
				الزمن والمكان	
				تعامل مع الناس	المهارة
				تعامل مع البيانات	
				تعامل مع الأشياء	

المجموع :

اسم التخصص:

ضعيف	مقبول	جيد	ممتاز		
				رغبة دراسته	المرغوب
				رغبة العمل فيه	
				رغبة متابعته	
				مادي	المردود
				اجتماعي	
				ثقافي (فكري)	
				وظيفة حكومية	المتاح
				وظيفة قطاع خاص	
				عمل حر	
				التميز العلمي (الدرجات)	المقدرة
				طبيعة العمل	
				الزمان والمكان	
				تعامل مع الناس	المهارة
				تعامل مع البيانات	
				تعامل مع الأشياء	

المجموع:

اسم التخصص:

ضعيف	مقبول	جيد	ممتاز		
				رغبة دراسته	المرغوب
				رغبة العمل فيه	
				رغبة متابعته	
				مادي	المردود
				اجتماعي	
				ثقافي (فكري)	
				وظيفة حكومية	المتاح
				وظيفة قطاع خاص	
				عمل حر	
				التميز العلمي (الدرجات)	المقدرة
				طبيعة العمل	
				الزمان والمكان	
				تعامل مع الناس	المهارة
				تعامل مع البيانات	
				تعامل مع الأشياء	

المجموع: